



\$250/針

2025/26流行性感冒疫苗

預防流感 快打金針
Prevent Flu
Get a shot

L20250717

認識流行性感冒

流行性感冒（簡稱流感）是一種由病毒引致的疾病，主要透過呼吸道飛沫傳播，潛伏期一般約為一至四天。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。而幼兒或免疫功能嚴重受損人士的傳染期甚至會更長。

患者有機會出現
以下病徵：

咳嗽



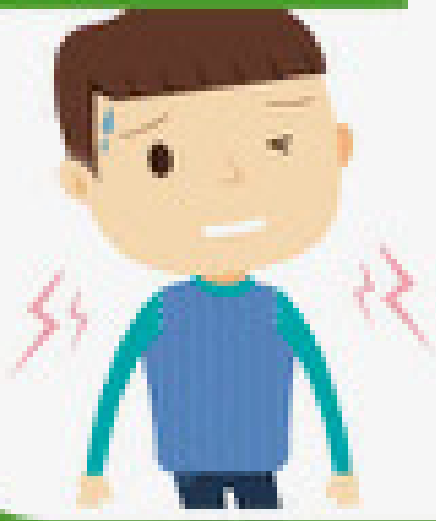
發燒



流鼻水



肌肉痛



腹瀉



流感傳播途徑及病徵

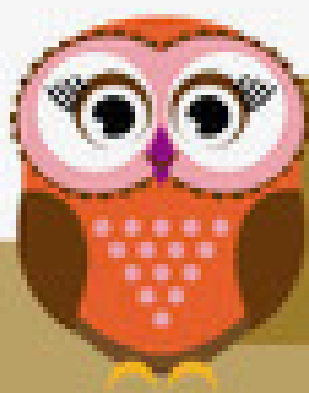
傷風和流感是否相同？

「傷風」和「流行性感冒」很容易被人混淆，有些人可能因為出現流鼻水及打噴嚏等病徵而誤會自己患上流感。事實上，流感的病況較傷風嚴重。

患上流感後果有多嚴重？

健康的人患上季節性流感後，通常會於2–7天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，而且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。

季節性流感病毒抗原漂移的出現（輕微改變）會產生新的病毒株。流感病毒會不時衍生新的病毒株，且沒有規律。因此，世界衛生組織每年會建議流感季節應採用的流感疫苗組合。



流感不等於傷風

怎樣預防流感？

要預防流感，需要注意個人及環境衛生。

個人衛生

- 勤潔手，如打噴嚏或咳嗽後應使用梘液和清水徹底洗手
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻
- 出現呼吸道感染病徵時應佩戴口罩



環境衛生

- 保持室內空氣流通
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方



預防流感方法一日常生活

 re:HEALTH®

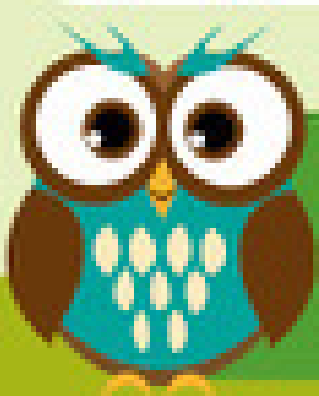
季節性流感疫苗 有效預防流感



接種季節性流感疫苗是其中一種預防季節性流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案。

目前，疫苗可預防疾病科學委員會建議本港以下人士優先接種流感疫苗：

- 孕婦
- 居於安老院舍的長者
- 居於殘疾人士院舍的長期宿友
- 50歲或以上的人士
- 有高風險情況的人士
- 醫護人員
- 6個月至11歲兒童
- 家禽業從業員
- 從事養豬或屠宰豬只行業的人士



流感疫苗有效預防流感？

TIPS

健康人士是否需要 接種流感疫苗？

基於流感疫苗可以提供大約百分之70至90預防流感病發的效用，而健康人士亦可能患上嚴重流感，因此，除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士都適宜接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。



- 甲型/維多利亞/4897/2022 (H1N1) pdm09病毒



- 甲型/克羅地亞/ 10136RV/2023 (H3N2) 病毒



- 乙型/奧地利/1359417/2021 病毒 (乙型/維多利亞世系)



- 乙型/布吉/3073/2013 病毒* (乙型/山形世系)



健康人士都適宜接種流感疫苗

流感疫苗安全性

滅活季節性流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後6至12小時內可能出現發燒、肌肉和關節疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求醫。



另外，世界衛生組織認為孕婦接種滅活季節性流感疫苗是安全的，現時並沒有證據顯示婦女接種滅活流感疫苗（即使在妊娠第一期）會對胎兒造成不良影響。



有關流感疫苗
接種詳情，
請向醫生查詢。

*三價流感疫苗不包含此病毒株

醫護人員會因應診所疫苗存貨安排注射不同品牌之疫苗