



新一代 SHINGRIX

# 帶狀疱疹疫苗

(蛇針) 2針

及早預防生蛇

有效率超過 **90%**



適合人士: 18+以上高危人士  
50+以上人士

# 關於帶狀皰疹

## 什麼是帶狀皰疹病毒？

水痘-帶狀皰疹病毒也稱為帶狀皰疹病毒，是導致水痘的相同病毒。

若您患過水痘，那麼您的免疫系統就能夠抑制帶狀皰疹病毒。

但是，隨著年齡的增長，我們的免疫系統會日漸衰弱。帶狀皰疹病毒就可能重新啟動，從而提高帶狀皰疹的發病風險。



## 帶狀皰疹有哪些癥狀？

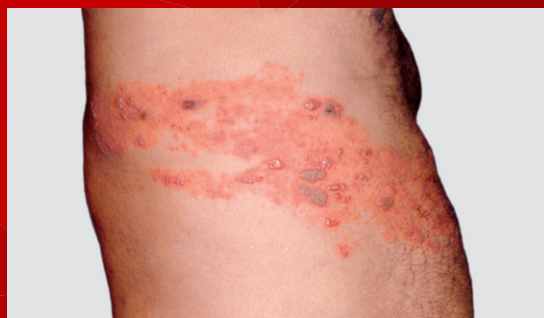
帶狀皰疹可導致持續數周的疼痛和體表皰疹的出現。

- 帶狀皰疹可能引發劇烈的疼痛、失能且可能干擾正常的日常活動，包括步行、睡眠和社交活動。
- 也可能導致嚴重的併發症，如持續數月或數年的長期神經痛（也稱為帶狀皰疹後神經痛或PHN）。

其他癥狀可能包括：

- 灼痛感、麻木或刺痛
- 觸摸敏感
- 發燒
- 頭痛
- 視力問題
- 聽力障礙

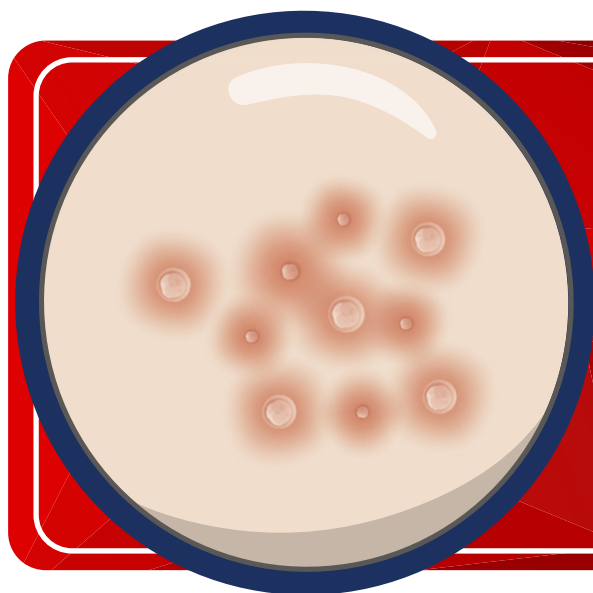
## 帶狀皰疹是什麼樣的？



# 點解要打 「蛇針」

即使曾經「生蛇」也有機會復發

即使感覺健康，仍有機會生蛇



## 什麼是「生蛇」？

「生蛇」（醫學名稱：帶狀皰疹）是指患者身上會出現一種令人感到痛楚而呈帶狀的紅疹，並帶有水泡。

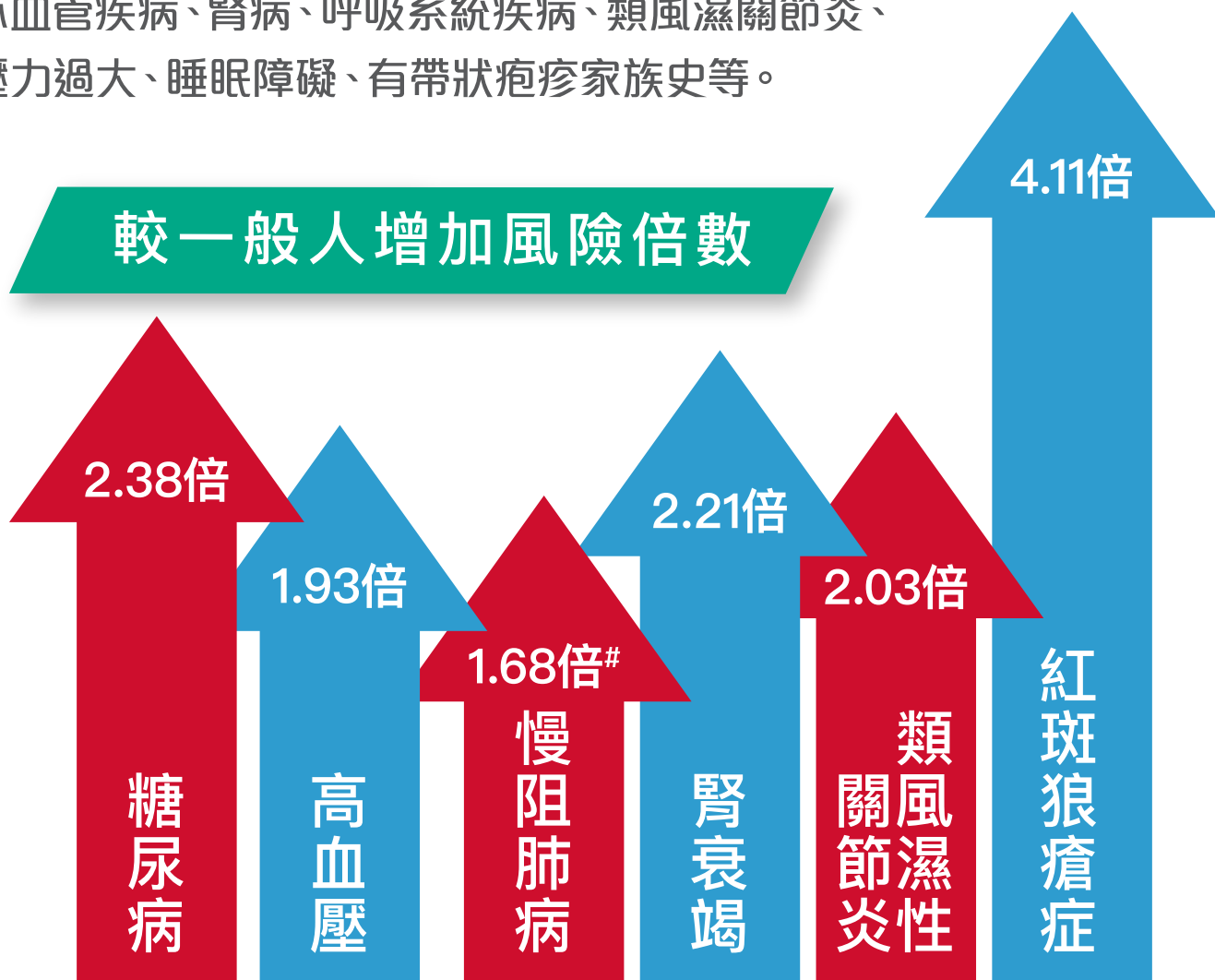
「生蛇」由水痘病毒引起。在水痘癒合後，病毒會潛藏於人體神經裡處休眠狀態，但日後隨時會再度活躍，引致生蛇。因此，凡感染過水痘的人都有機會生蛇！

一旦發病，病毒會沿著脊髓神經去到連接皮膚的表面，形成紅疹。最常見的發病位置是背部及腰部的一側，亦有可能出現在頭頸和臉部。



# 我有生蛇的風險嗎？

帶狀疱疹多發生在50歲以上成人、有帶狀疱疹病史者、及免疫功能低下族群，如人類免疫缺乏病毒感染、使用免疫抑制劑患者、癌症、糖尿病、心血管疾病、腎病、呼吸系統疾病、類風濕關節炎、壓力過大、睡眠障礙、有帶狀疱疹家族史等。

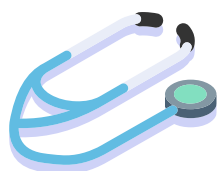


#病人為70歲或以上

## 生蛇非常可怕？

「生蛇」產生的痛楚嚴重程度難以預測，病情可持續4星期，嚴重影響日常生活。

「生蛇」可在任何時間病發及有機會復發，影響日常生活及工作，不想重複經歷劇痛及不適。



**請及早向醫生查詢預防方法！**

# 三大高危群組



# 生蛇風險高

可導致嚴重後果<sup>2</sup>



## 糖尿病

是香港最常見的慢性疾病之一。<sup>3</sup>

**97%** 香港成年人(>39歲)曾患水痘  
(水痘帶狀疱疹病毒)<sup>4</sup>

糖尿病人士生蛇機會比正常人高

**84%**<sup>5</sup>

## 3大影響



### 血糖不穩定

24%糖尿病人士生蛇後HbA1c上升<sup>5</sup>



### 更容易出現併發症

增加出現生蛇嚴重情況和入院<sup>6,7</sup>



### 更容易出現後遺神經痛

增加50%機會長期受電擊、火燒、荊棘痛困擾<sup>8</sup>

# 糖尿病患者先發制蛇

在香港，超過9成人都帶有可致生蛇(帶狀疱疹)的水痘病毒(varicella-zoster virus)<sup>1</sup>。疱疹後遺神經痛(PHN)是帶狀疱疹最常見的併發症，痛感如針拮，火燒，電擊，痛楚可以持續幾個月，甚至超過10年<sup>2</sup>。

與沒有糖尿病的人相比，糖尿病患者：



生蛇機率  
增加 **78%**<sup>3</sup>



後遺神經痛(PHN)  
增加 **50%**<sup>3</sup>



心血管疾病  
發生風險  
增加 **21%**<sup>4</sup>



相關住院率  
增加 **63%**<sup>5</sup>



服用的**抗病毒**  
**藥物量**增加了  
**21%**<sup>6\*</sup>



**免疫力受損**，  
更容易受到  
多種感染<sup>6,7,8</sup>

\* 根据人群队列研究評估帶狀疱疹對潛在糖尿病患者的影響(西班牙, 2009–2014; N=2,289,485)

唔想經歷劇痛？避免生蛇果擾，就要主動！即向醫生諮詢。



相關報道

孔繁毅建議高危或超高危人士，  
應考慮接種疫苗。



超高危一族	
疾病	較一般人風險倍數
糖尿病	2.38
高血壓	1.93
慢阻肺病	1.68
腎衰竭	2.21
類風濕性關節炎	2.03
紅斑狼瘡症	4.11

免疫力低誘發生蛇

## 糖尿病患者超高危

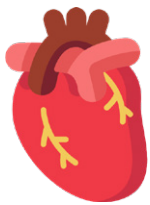
「生蛇」令人聞風喪膽，更以為在腰間「圍一圈就死」，但其實不少人低估了其嚴重性。因它除了在軀幹出現外，更會在臉部、頸部、眼睛，甚至舌頭出現，對患者造成極大痛楚及困擾。有傳染病專科醫生更指出，本身患有糖尿病、高血壓等人士，更是超高危一族，故建議市民在50歲後，應考慮接種疫苗，以減低生蛇風險。

「生蛇」的真正學名為「帶狀疱疹」，是由水痘病毒引起，當水痘痊愈後，病毒潛伏體內，當抵抗力變弱時，便有機會再度活躍，變成「生蛇」。香港大學醫學院內科學系臨床副教授及傳染病科專科醫生孔繁毅指出，凡兒時或年輕時感染水痘病毒的人，均有機會「生蛇」，有研究指出，有逾九成兒童曾感染水痘病毒，較歐美國家為多，部分人更不肯定自己是否曾出水痘，故相信有逾九成人面對「生蛇」風險。

由於水痘病毒會潛伏於體內休眠，孔繁毅指出，隨著年齡增長，免疫力下降時，便容易「生蛇」，因此50歲或以上人士屬高危一族；但部分患有類風濕性關節炎、紅斑狼瘡症等，需要服食抑壓免疫系統藥物的人士；或患有糖尿病、高血壓、慢阻肺病、腎衰竭等長期病患者，更是「超高危一族」，他們較一般人患生蛇風險更是以倍數計(見表)。

除患病風險外，不少人以為「生蛇」只出現在腰間，但其實部分個案是在「意想不到」的部位出現，如眼部、外耳、中耳、舌頭、橫隔膜及陰部等，甚至有個案因「生蛇」而導致腦炎或誘發中風，故不容忽視。孔繁毅更指出，部分患者因出現在罕見部位，故容易與其他疾病混淆，如「生蛇」在胸口便以為冠心病、心肌梗塞等，出現在腹腔便以為是肚痛或盲腸炎等，即使求診亦會接受其他檢查。現年52歲的何先生，本身患有嚴重長期病，須長期用藥，今年初開始「生蛇」，最初在胸口、腋下等感到疼痛，故一度以為心臟問題，但之後出現紅疹，醫生便懷疑是「生蛇」，不久他便出現左面麻痺、左眼無法閉合，甚至連舌頭都受影響，須以靜脈注射抗病毒藥物，目前已大致康復，但味覺始終有點受影響。

孔繁毅補充，類似何先生的情況已屬嚴重，因此他呼籲50歲以上的高危或超高危人士，應考慮接種疫苗，以減低日後生蛇的風險。

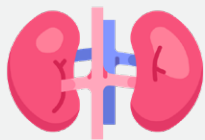
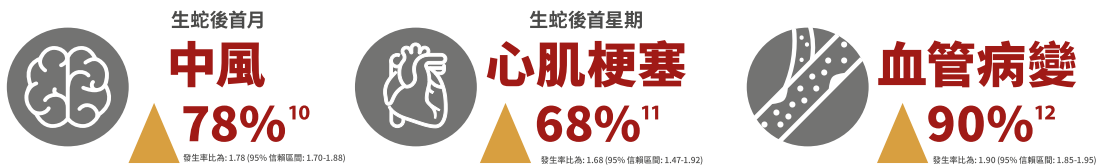


# 心血管疾病

## 生蛇與心血管疾病息息相關

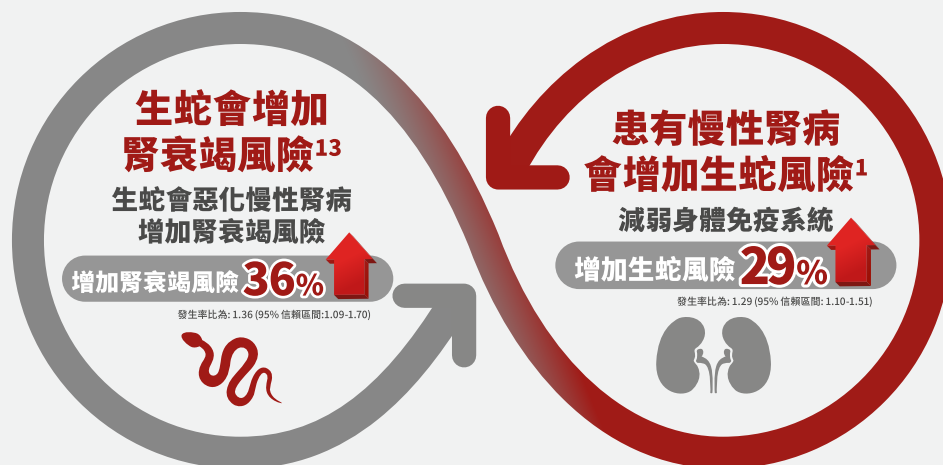


## 生蛇後的心血管疾病風險 ↑

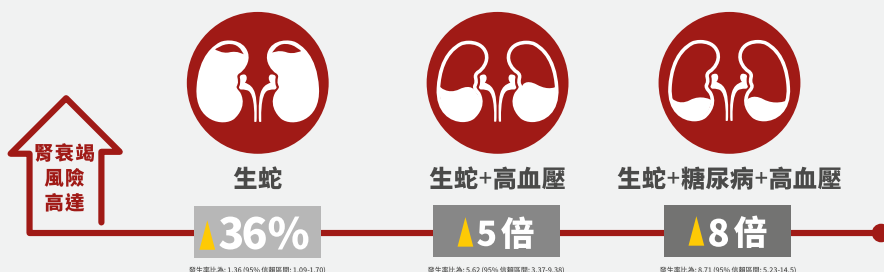


# 腎病

## 生蛇與慢性腎病息息相關



### 腎友因生蛇及其他長期病患令腎衰竭風險高達**8倍<sup>13</sup>**



# SHINGRIX

一種被證明預防帶狀皰疹

有效率超過**90%**的疫苗



SHINGRIX是一種有助於保護成年人抵抗帶狀皰疹的疫苗(也稱為水痘-帶狀皰疹)。隨著年齡的增長，患帶狀皰疹的風險增加。SHINGRIX可用於50歲以上的成年人，以幫助身體抵禦帶狀皰疹。

在臨床試驗中，SHINGRIX被證實對50歲及以上人群感染帶狀皰疹的預防有效率**超過90%**。SHINGRIX提供十年的持續保護。



# 唯一擁有超過90%保護力的帶狀疱疹疫苗<sup>14\*</sup>

能預防生蛇及生蛇引起後遺神經痛，為3大高危人士提供超卓保護力<sup>15</sup>



\*50歲或以上人士

研究追蹤長達11年 強勁療效，持久延續<sup>16#</sup>



預防生蛇的整體保護力**維持87.7%**<sup>16</sup>

# ZOSTER-049是一項III期開放標籤長期隨訪試驗，源自兩個關鍵的III期隨機臨床試驗 (ZOE-50和ZOE-70)。該試驗評估了在接種時年齡為50歲及以上成人的有效性、安全性和免疫原性，隨訪時間為ZOE-50和ZOE-70試驗完成後的六年，總隨訪時間最長可達約11年。ZOSTER-049包含來自五大洲18個國家的超過7,000名參與者，疫苗接種者與歷史對照組進行了比較。在ZOSTER-049的隨訪期間，沒有發現新的安全性問題。研究者認為沒有嚴重不良事件與安蛇疫苗接種存在因果關係。在50歲及以上的成年人中，安蛇苗最常報告的不良反應包括注射部位疼痛、肌肉疼痛、疲勞和頭痛。大多數不良反應的強度為輕度至中度，通常持續不到三天。

安全信息<sup>14</sup>：

- 安蛇苗預防帶狀疱疹和後遺神經痛，適用於50歲或以上的成人及18歲以上高風險人士。
- 已知對疫苗中的活性物質或任何成分過敏的患者及孕婦不應使用安蛇苗。
- 安蛇苗僅適用於肌肉注射，最好的注射部位是三角肌。
- 常見的副作用包括注射部位疼痛，肌肉疼痛，疲勞，發燒和頭痛。



## 權威性認證

### 效能及安全性 備受權威機構肯定

香港衛生署疫苗  
可預防疾病  
科學委員會<sup>17</sup>

認為新一代重組疫苗安全  
及有效，推薦適合人士接種  
帶狀疱疹疫苗



國際腎病學會-  
全球改善腎臟病  
預後組織  
(ISN-KDIGO)<sup>18</sup>  
建議慢性腎病患者接種  
帶狀疱疹疫苗

美國疾病  
控制及預防中心  
(CDC)<sup>19</sup>

推薦安蛇苗為  
預防生蛇疫苗首選



美國糖尿學會  
(ADA)<sup>21</sup>  
建議糖尿病人士接種  
帶狀疱疹疫苗



美國心臟協會  
(AHA)<sup>20</sup>

建議年長人士接種  
帶狀疱疹疫苗



## 接種時間<sup>15</sup>

- 適用人士<sup>15</sup>**
- 50歲或以上
  - 18歲或以上高危人士

第一劑

相隔**2-6個月\***

第二劑

美國疾病控制中心<sup>19</sup>

曾接受過舊一代滅活生蛇疫苗，亦**建議接種2劑新一代重組疫苗**

\*免疫力弱人士接種兩劑疫苗所相隔的時間可以縮短至1-2個月



### 參考資料：

1. Marra F, et al. Open Forum Infect Dis. 2020 ;7(1): ofaa005. 2. Harpaz R, et al; MMWR 2008;57(05):1-30. 3. Smart Patient. Diabetes Mellitus2024. Available at: <https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/en-us/Disease-Information/Disease/?guid=c73a0386-fe66-42eb-a979-7619ac8359da>. Accessed 29 August 2024. 4. Seroprevalence rates of varicella zoster virus antibodies. CHP2022. Available at: <https://www.chp.gov.hk/en/statistics/data/10/641/701/3691.html>. Accessed 29 August 2024. 5. Poirrier JE, et al. Diabetes Care. 2022;45(11):2585-2593. 6. Muñoz-Quiles C, et al. Hum Vaccin Immunother. 2017;13:2606-11. 7. Papagianni M, et al. Diabetes Ther. 2018 Apr; 9(2): 545-550. 8. Suaya JA, et al. Open forum infectious diseases;2014;1:1-11. 9. Curhan SG, et al. J Am Heart Assoc. 2022 Dec 6;11(23):e027451. 10. Marra F, et al. BMC Infect Dis. 2017;17:198. 11. Minassian C, et al. PLoS Med. 2017;12:e1001919. 12. Lin SY, et al. Am J Nephrol. 2012;36:27-33. 13. Lin SY, et al. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2014;33:1809-1815. 14. SHINGRIX Hong Kong Prescribing Information GSD06. 15. Oostvogels L, et al. Hum Vaccin Immunother. 2019;15(12):2865-2872. 16. Strezova A, et al. ECCMID 2024. cama Poster LB050. 17. Scientific Committee on Vaccine Preventable Diseases issues recommendations on seasonal influenza vaccination for 2024-25 season in Hong Kong. CHP 2024. Available at <https://www.info.gov.hk/gia/general/202403/21/P2024032100275.htm>. Accessed 29 August 2024. 18. Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Glomerular Diseases Work Group. Kidney Int. 2021 Oct;100(4S):S1-S276. 19. What Everyone Should Know about the Shingles Vaccine (Shingrix) .CDC2023. Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/index.html>. Accessed 29 August 2024. 20. Adults need shots, too: Find out which vaccines are important for heart health. AHA2022. Available at: <https://newsroom.heart.org/news/adults-need-shots-too-findout-which-vaccines-are-important-for-heart-health#:~:text=The%20American%20Heart%20Association%20urges,and%20ex tends%20into%20early%20spring>. Accessed 29 August 2024. 21. About Diabetes Vaccinations. ADA2024. Available at: <https://diabetes.org/about-diabetes/vaccinations>. Accessed 29 August 2024.

# 常見問題

## ◆ 帶狀皰疹有哪些癥狀？

帶狀皰疹可導致持續數周的疼痛、體表出現泡疹。其他癥狀可能包括：

- 灼痛感、麻木或刺痛
- 觸摸敏感
- 發燒
- 頭痛
- 視力問題
- 聽力障礙

## ◆ 您有罹患帶狀皰疹的風險嗎？

若您患過水痘，您可能曾患上帶狀皰疹。

## ◆ 水痘病毒就是帶狀皰疹病毒嗎？

是的，水痘和帶狀皰疹同為水痘-帶狀皰疹病毒引發。

## ◆ SHINGRIX能否預防水痘？

不，SHINGRIX僅用於幫助50歲及以上人群預防感染帶狀皰疹。

## ◆ 誰應該接種SHINGRIX？

18歲以上高風險人士及50歲或以上人士可接種SHINGRIX預防帶狀皰疹。如對疫苗中的任何成分過敏或藥物有過敏反應，可諮詢您的醫療保健專業人員SHINGRIX是否適合您。

## ◆ SHINGRIX有效性持續多久？

臨床試驗結果顯示，SHINGRIX在第一劑和最後一劑注射完成後七年內有效。

## ◆ 帶狀皰疹會復發嗎？

帶狀皰疹是水痘病毒的重新啟動，這種病毒可能不止一次發作。

## ◆ SHINGRIX含有病毒的活性成分嗎？

SHINGRIX是一種非活性疫苗（在SHINGRIX疫苗中未包含病毒的活性成分）。

## ◆ 要達到最大保護效果，需要多少劑量的SHINGRIX？

SHINGRIX有兩次注射，兩劑之間間隔時間為2到6個月。第一劑可以從50歲開始。確保您收到兩種劑量的SHINGRIX。這可以讓SHINGRIX的保護效果達到最大化。

## ◆ 已經注射過舊款蛇針人士，需要再接再種SHINGRIX嗎？

### 兩者需要相隔多久才能重新接種？

需要，舊款蛇針與SHINGRIX兩者需相隔至少8個星期\*。

## ◆ 接種SHINGRIX有什麼注意事項？

發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接再種。懷孕婦女應避免接種。

## ◆ 接種SHINGRIX後，會否出現副作用？

會出現輕微的副作用，而且是暫時性。接種部位可能有發紅、疼痛或腫脹等局部反應。接種SHINGRIX後，可能有頭痛、四肢疼痛、發燒、疲倦等全身性反應。