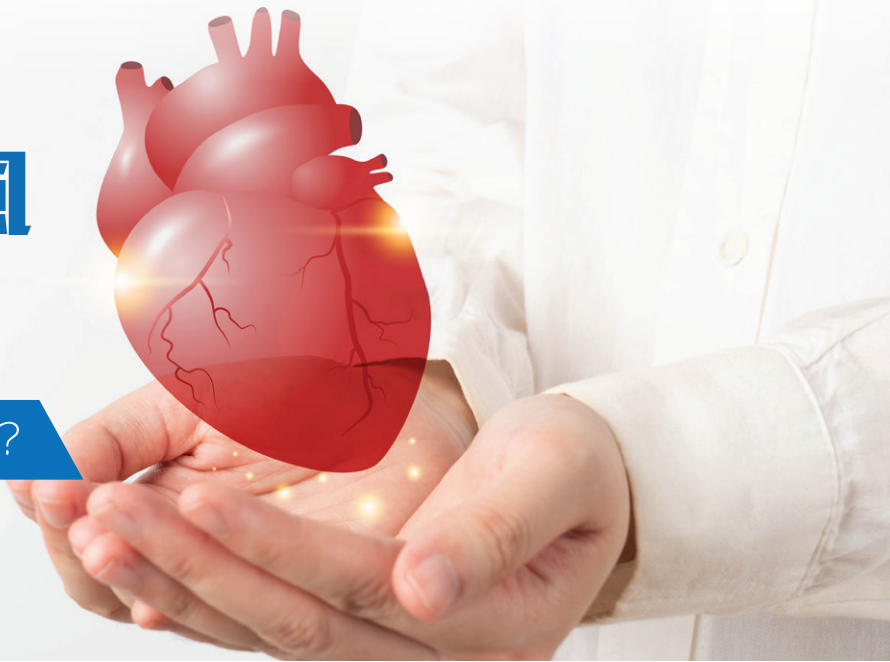


心腦血管防中風 身體檢查

您知道您的心腦血管疾病風險嗎？

HK\$1,770

EBC07801-06



基本驗血檢查

血液、血壓、血糖、血脂、肝功能、腎功能、尿酸、血清檢查。

ARIA眼底血管篩查

中文大學研發的ARIA技術「全自動視網膜圖像分析系統」，為簡單、快捷、準確、非入侵性，準確率高達94%，並已獲取美國專利。透過一張「眼底相」的視網膜圖像，程式會自動分解每點的像素，並以嶄新的技術程式和先進的生物統計學方法，評估整體腦血管狀態，從而提供中風風險之高／中／低機會，特別有助為患有糖尿病、高血壓、心臟病及恐懼抽血的病人¹。

高敏度肌鈣蛋白

美國雅培高敏度肌鈣蛋白I血清測試於2018年9月28日，成為世界首個獲CE標誌認證的心臟病風險測試。透過此測試，較以往更能準確預測心臟風險問題，並對症下藥。

ASCVD風險計算

美國心臟學學院發表的風險計算器，通過輸入年齡、血壓、總膽固醇、高、低密度脂蛋白膽固醇、糖尿病等綜合指標數據，借助數學模型，預測十年²及終生³（只適用於年齡介乎40至59歲之人士）的動脈硬化心血管疾病風險。

一般檢查

身高 Height
體重 Body weight
身體質量指數 Body Mass Index
體脂肪率 Percentage of Body Fat
理想體重 Ideal Body Weight
血壓 Blood Pressure

血液常規查

白血球 WBC
紅血球 RBC
血紅素 HB
平均血球容積 MCV
血球容積 HCT
血小板 PTL
紅血球大小分佈寬度 RDW
白血球五項分類 WBC Differential Count
平均紅血球血紅素量 MCH
平均紅血球血紅素濃度 MCHC

血糖檢查

空腹血糖 Fasting Blood Glucose
糖化血紅素 HBA1C

肝膽功能檢查

鹼性磷酸酶 ALP
谷草轉氨酶 AST
丙種谷氨轉移酶 GGT
谷丙轉氨酶 ALT

腎功能檢查

尿素 Urea
肌酸酐 Creatinine

血中脂肪檢查

三酸甘油酯 Triglyceride
總膽固醇 Cholesterol

血清檢查

鈣 Calcium(Ca)
磷 Phosphate(P)

心臟病風險篩選

高敏度心機肌鈣蛋白-I
Hs-Troponin I

心腦血管疾病 (心臟病、中風) 風險評估

ARIA眼底血管篩查
ASO/D風險計算

由專業顧問總結及詳細解釋結果提示的風險及需要的後續跟進

1. 中大研究團隊把全自動視網膜圖像分析系統應用到中風患者身上，研究人員跟進了244名病人，當中有122名為中風患者，包括81人患有糖尿病及41人沒有患病，其餘122名為對照組，包括81名患有糖尿病及41人沒有患病。研究小組檢測到110位中風患者和104人為非中風患者，準確度分別90%及85%。此應用擴展到糖尿病患者來預防中風。2. 十年風險適用於40歲—79歲人士。3. 終生風險適用於40歲—59歲人士。

心腦血管防中風身體檢查

疾病風險您要知



中風即是「腦血管意外」，是由於腦部血管「阻塞」或「爆裂」，令腦組織不能得到充份養料和氧氣，受影響的神經細胞因而壞死，產生各種神經症狀。

中風是嚴重的內科急症，三個月內的死亡率大概是30%

每年死於腦血管病的患者約
130萬人

每年新發腦血管病患者約 **270萬人**
現有腦中風患者高達 **700萬人**

40歲以上人群中，**16.37%**
屬於腦中風高風險人群

提高警覺 及早預防



遺傳紀錄

家族中有中風病歷



高齡

55歲以上人士，年紀越大，
機會越高



高血壓

七成中風的發生與血壓高相關



膽固醇過高

增加動脈粥樣硬化以至腦血管
收窄的機會

吸煙

增加中風的機會，男性為3倍，
女性為4.7倍



糖尿病

令中風機會增加4倍



肥胖

身高體重指標 (BMI) 超過25的
成年人



腦血管瘤 / 腦血管壁過薄

出血機會相對為高



心血管疾病

曾患心肌梗塞或心房纖顫的
病人，中風機會大大提高



小中風

出血機會相對為高即「短暫腦
缺血」 Transient Ischaemic
Attack (TIA)，徵狀與中風相似
，但時間短暫，持續約2至15分
鐘，不會超過24小時，小中風可
以是中風的先兆。



酗酒

令中風機會增加

心臟病泛指各類與心臟有關的疾病。在各種心臟病當中，冠狀動脈心臟病（冠心病）是引致心臟病死亡的主因。這種心臟病的成因是膽固醇層在冠狀動脈內壁積聚，令動脈管腔收窄，以致心肌的血液供應減少，導致運動時出現心絞痛。

全球每年死於心血管疾病的人高達1770萬，其中740萬是死於冠心病



4.227億

2015年全球心血管疾病個案數量



31.7%

2030年預計心血管病死亡率



頭號死因

心血管疾病是全球的頭號死因：每年死
於心血管疾病的人數多於任何其他死因

心臟病發作的常見症狀



壓榨性中央胸痛



胸部輕度不適



呼吸急促



濕冷



出汗



灰白面容



暈眩



噁心嘔吐

心腦血管防中風身體檢查

ARIA 眼底血管篩查



中風風險 一目了然 準確度94%*

現時有一個預測中風風險的檢查方法，簡單、快捷、準確、便宜、非入侵性，準確度高達94%*。這是由中文大學研發的ARIA技術「全自動視網膜圖像分析系統」，並已獲取美國專利。透過一張「眼底相」的視網膜圖像，程式會自動分解每點的像素，並以嶄新的技術程式和先進的生物統計學方法，評估整體腦血管狀態，從而提供中風風險之高中低機會，特別有助為患糖尿病、高血壓、心臟病及恐懼抽血病人。

✓ **簡單** 免抽血體驗

✓ **快捷** 半小時完成

✓ **準確** 準確度高達94%*

*中大研究團隊測試了400名糖尿病患者的視網膜圖像，當中249人患有糖尿病視網膜病變，其餘151人為對照組。透過全自動化系統的分析，研究小組檢測到233人患有糖尿病視網膜病變及134人沒有患病，準確度分別達94%及89%。*中大研究團隊把此項技術伸到中風患者身上，研究人員跟進了244名病人，當中有122名為中風患者，包括81人患有糖尿病及41人沒有患病，其餘122名為對照組，包括81名患有糖尿病及41人沒有患病。研究小組檢測到110位中風患者和104人為非中風患者，準確度分別達90%及85%。此應用擴展到糖尿病患者來預防中風。

一張眼底相 提升防護治療

中風是香港第四大死亡殺手，而糖尿病視網膜病變及高血壓視網膜病變都與中風有關。視網膜血管是唯一可直接以肉眼看見的血管，它和腦血管都有相同的胚胎起源、組織結構與因糖尿病和高血壓所引起的病理變化有關，故此檢測視網膜血管亦有助檢視腦血管情況。

如果及早發現有中風風險，對提升防護與治療有很大幫助。



高敏感度肌鈣蛋白 心血管病可以預知嗎？

美國雅培高敏感度鈣蛋白 I 血清測試

本測試於2018年9月28日成為首個獲CE標誌認證的心臟病風險測試。透過此測試，較以往更能準確預測心臟風險問題，並對症下藥。

測試優點

病人可於心臟病發及血管出現問題數月至一年前，甚至在毫無病徵的情況下，能準確地測試出心臟病發的機率，及評估病人將來患上心臟病的可能性。

直接評估心臟生物標記物，可識別患者及阻止病情惡化，極早發現心臟問題，作出預防性治療，防止心臟病發。

只需要以平日身體檢查的血液抽取樣本分量進行測試，醫生便能確定病人心臟的健康，及將來患上心臟病的機率。

ASCVD 風險計算

預測十年及終生的動脈硬化心腦血管疾病風險

專業顧問的專業意見能客觀評估風險及提議後續的跟進

美國心臟學學院發表的風險計算器，通過輸入年齡、血壓、總膽固醇、高、低密度脂蛋白膽固醇、糖尿病等綜合指標數據，借助數學模型，預測十年及終生(只適用於年齡介乎40至59歲之人士)的動脈硬化心血管疾病風險。